

### MESURES PREVENTIVES

- Abans de sortir de casa pren-te la temperatura, si és superior a 37°C o presents altres símptomes **QUEDA'T A CASA**, no hi ha res més prioritari que la teva salut.
- Si tusses o esternudes, tapat el nas i la boca amb un mocador de paper o amb la part interior del colze. Llença el mocador a la paperera i rentat les mans.
- La higiene és la millor prevenció: rentat sovint les mans amb aigua i sabó o gel hidroalcohòlic, sobretot després de tossir, esternudar o mocar-te.
- Evita tocar-te ulls, nas o boca amb les mans.
- L'autoprotecció és fonamental: fes ús de la mascareta. Recorda que el seu ús no només és obligatori, sinó que és la teva millor protecció.
- Evita qualsevol salutació que impliqui contacte físic.
- Respecta la distància física de seguretat de 1,5 metres. Evita donar la ma o fer una abraçada encara que faci temps que no hakis vist a la persona. Cedeix el pas sempre que calgui.
- Si no pots respectar la distància física, pren mesures i usa mascareta.